

# MULTITASKING NA HRANĚ

od pracovníka po lídra aneb jak se z toho nezbláznit

KAREL MORIC

VEDOMÉ  
DYCHANÍ  
& MIKROPÁUZY

BLOKOVÁNÍ  
ČASU

LIFE WORK

BALANCE



MARKETING  
Leader  
BOZP  
VODA-PLYN  
-TOPENÍ

POWER  
HOURS

DIGITÁLNÍ  
NÁSTROJE PRO  
ŘÍZENÍ ÚKOLŮ

MULTIŠIROKOSPEKTRÁLNÍ  
JEDINEC  
=  
ŘEDITEL

Mějte to  
Rádi

EDU *dia* log  
20.3.2025